

Утверждаю
Директор
Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
на 19.01.2026 г.

День №11

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергети ческая ценность
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
TK№1	бутерброд с маслом	40	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
TK№27	яблоко свежее	100	100	17,78	0,40	0,40	18,35	72,88
TK№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергети ческая ценность
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК№5	вареники с картофилем п/ф и со сметаной	200	200	60,54	11,72	13,82	23,58	301,25
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
TK№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		790	790					
Итого БЖУ:					16,90	22,38	91,75	
итого				111,00				673,32